

EXPÉRIENCE

Mieux se connaître & s'épanouir



NOW
NEXT

« Une vie sans examen
ne vaut d'être vécue »

Socrate

Le manque d'épanouissement est une des causes premières du désengagement dans les organisations et vous avez conscience qu'on ne peut pas répondre à tout par l'institution et le management.

Vous voulez favoriser l'épanouissement individuel par la connaissance de soi, propice à **un meilleur collectif de travail, de meilleures performances.**

Après une expérience avec nous, vos collaborateurs se connaîtront mieux pour une plus grande efficacité collective.

SAVIEZ-VOUS...

...que l'épanouissement est un sujet d'étude ?

...que les figures fractales de la nature (lignes et structures identiques à l'échelle près) provoquent un sentiment d'apaisement qui perdure plusieurs heures ?



QUELQUES LEVIERS POUR UNE EXPÉRIENCE RÉUSSIE

500

PERSONNES
accueillies

La connaissance de soi par le digital

Envie de tester une expérience de réalité virtuelle débriefée par un coach qui vous fera prendre rapidement conscience de la manière d'appréhender une difficulté, de votre façon de travailler en équipe ?

Les Fontaines propose une solution unique et très innovante vous permettant de vous révéler et d'accélérer la prise de conscience.

Coaching collectifs thématiques

Notre réseau de coach, couplé à un lieu propice au travail de groupe, démultiplie le succès de cette approche.

Les Fontaines déploie également des programmes de coaching collectifs thématiques : leadership, gestion du stress, communication...

Mindfulness (pleine conscience)

Le Campus s'engage et propose la Mindfulness (pleine conscience), comme outil aux multiples bénéfices sur la santé, la vitalité, le bien-être individuel et collectif, la performance et la créativité.

Une Yogiste résidente propose également des interventions tous les vendredis.

Le Campus Serge Kampf Les Fontaines peut accueillir jusqu'à 500 personnes et loger 300 personnes dans les villas ecolabel.

Les Fontaines s'entoure de professionnels de grande qualité, combinant curiosité et démarche intellectuelle pragmatique.

Ou alors...

Assessments type DISC et intelligence émotionnelle,
Co-développement,
Médiation.